

# まな板の洗浄・除菌の手順

- ①中性洗剤や除菌剤をブラシに付けてキズ目にそって洗浄する。



- ②流水でしっかりとすすぐ。



- ③ペーパータオルやスクレイパーで水を切る。



- ④アルコールをまんべんなく噴霧する。  
(拭取らず、そのまま噴霧した状態にする。)



- ⑤まな板立てに保管して乾燥させる。



## 【ポイント】

- ・まな板には包丁のキズが多数あります。キズに汚れや菌が蓄積するため、キズ目そって洗浄します。
- ・キズ目の洗浄はスポンジよりブラシの方が効果的です。
- ・アルコール噴霧後は拭取らず、そのままの状態にする。
- ・漂白が必要な場合はまな板洗浄後に200ppmの次亜塩素酸ナトリウム希釈液に20分浸漬させる。その後は流水ですすぎ、アルコールを噴霧する。(②～⑤の工程をする。)
- ・まな板の使用前と使用後は必ずアルコールを噴霧する。  
(食材とアルコールが接触しても問題はありません)